

Speiseplan vom 31.03.2025 bis 27.04.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 31.03.2025	Fleischküchle mit Soße, Peterlekartoffeln, bunter Salat, 2322kJ, 555kcal (Schw/Ri, W, R, G, Ei, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 01.04.2025	Kirsch-Quark-Auflauf mit Schokosoße, 2096kJ, 501kcal (W, R, Ei, SO, M, MA, HA, 1)	Bio-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße, gemischtem Salat, 2339kJ, 559kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 02.04.2025	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und buntem Salat, 2741kJ, 655kcal (W, G)	Maccaroni in Ei gebacken mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 3615kJ, 864kcal (W, R, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 03.04.2025	Putenschnitzel, natur mit Nudeln, Karotten, Kohlrabi und Bohnen und Bratensoße, 2799kJ, 669kcal (W, R, G, Ei, SO, SF, SE)	Quinoa- Erbsen Taler mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat, 3050kJ, 729kcal (W, R, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)
Montag 07.04.2025	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle, 3017kJ, 721kcal (W, G, Ei, S, 1, 2, 4, 8)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal (W, R, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 08.04.2025	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (W, R, Ei, M, 3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 09.04.2025	Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal (Schw/Ri, W, G, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Brokkoli-Karotten-Bohnenlasagne mit buntem Salat, 2356kJ, 563kcal (W, Ei, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 10.04.2025	Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal (W, G, Ei)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal (W, R, Ei, SO, M, S, 1, 2)