

Paritätische Sozialdienste gGmbH

 Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 03.03.2025 bis 30.03.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.03.2025	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat, 2707kJ, 647kcal (M, SF, SW, 1, 3, 4, 5, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolisofseesoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal (W, SO, M, 1, 2)
Dienstag 04.03.2025	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 05.03.2025	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Maultaschen mit Karotten--Spinat-Erbesen-Lauch-Sellerie in der Brühe mit Blattsalat, 887kJ, 212kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 06.03.2025	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 10.03.2025	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 11.03.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (W, R, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 12.03.2025	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 13.03.2025	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 3372kJ, 806kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Montag 17.03.2025	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (W, R, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 18.03.2025	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, EI, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonsoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (W, R, G, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 19.03.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, W, R, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 20.03.2025	Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Montag 24.03.2025	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Spätzle, Blattsalat, 3251kJ, 777kcal (W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Kürbis-Steckrüben Taler. mit Kurkumasoße, Vollkornreis und Salat, 3489kJ, 834kcal (W, R, EI, SO, M, 1, 2)
Dienstag 25.03.2025	Dampfnudeln mit Vanillesoße, 1678kJ, 401kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA)	Käsemedallion gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Petersiliensoße, Nudeln und Blattsalat, 3966kJ, 948kcal (W, R, H, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 26.03.2025	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Kartoffelbrei und Salat, 2423kJ, 579kcal (Schw/Ri, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Kichererbsen Curry mit Vollkornreis, 1477kJ, 353kcal
Donnerstag 27.03.2025	Hähnchenbrustfilet mit Auberginen-Tomaten-Paprika-Zucchini-ragout und gemischter Reis, 1828kJ, 437kcal (4)	Blumenkohl-Brokkoliragout mit Pilzen, Dinkelreis, Blattsalat, 1715kJ, 410kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit