

Seniorenheim Vöhringen  
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen  
 Telefon: 7454 96039150  
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

## Speiseplan vom 03.06.2024 bis 16.06.2024

## Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.06.2024	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal  (W, G, Ei, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal  (W, R, Ei, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Dienstag 04.06.2024	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal  (W, R, H, Ei, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal  (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 05.06.2024	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, Ei, SO, M, SF, 1, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal  (W, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 06.06.2024	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 3372kJ, 806kcal (W, R, Ei, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal  (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Montag 10.06.2024	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal  (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal  (W, R, Ei, M, SF, 1, 4)
Dienstag 11.06.2024	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal  (W, Ei, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonsoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal  (W, R, G, Ei, S, SF, 1, 4, 9)
Mittwoch 12.06.2024	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal  (Schw/Ri, W, R, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal  (W, Ei, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 13.06.2024	Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal  (W, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal  (W, SO, M, 1, 2)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

 Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.  
 Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit