

Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 29.04.2024 bis 12.05.2024

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 29.04.2024	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, Ei, S, SF, 1, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbesen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, Ei, M, S, SF, 1, 4)
Dienstag 30.04.2024	Grießauflauf mit Kirschkompott, 2481kJ, 593kcal (W, R, Ei, SO, M, MA, HA, 1, 2)	Quinoabrätling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Mittwoch 01.05.2024	Pfefferspießbraten mit Soße, Spätzle und Karotten-Brokkoli-Blumenkohlgemüse, 2745kJ, 656kcal (W, G, Ei, M)	Paprika-Auberginen- Tomaten-Zucchini -Ragout im Reisrand, 1146kJ, 274kcal (4)
Donnerstag 02.05.2024	Schinkennudeln mit Ei überbacken, Tomatensoße, Blattsalat, 3360kJ, 803kcal (W, R, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4, 8)	Karotten-Sesam-Schnitte mit Paprikasoße und Kartoffeln, 2351kJ, 562kcal (W, R, Ei, SO, M, S, SE, 1, 2)
Montag 06.05.2024	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnudeln und Salat, 2406kJ, 575kcal (W, R, G, Ei, S, SF, 1, 4)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal (W, R, Ei, SO, M, S, 1, 2, 4)
Dienstag 07.05.2024	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal (W, R, Ei, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal (W, G, Ei, M, S)
Mittwoch 08.05.2024	Fleischküchle mit Soße, Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, W, R, G, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, 962kJ, 230kcal (W, Ei, SO, SF)
Donnerstag 09.05.2024	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal (W, R, G)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal (W, R, Ei, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

 Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
 Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit