

Paritätische Sozialdienste gGmbH

 Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 06.05.2024 bis 19.05.2024

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 06.05.2024	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnudeln und Salat, 2406kJ, 575kcal (W, R, G, EI, S, SF, 1, 4)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal (W, R, EI, SO, M, S, 1, 2, 4)
Dienstag 07.05.2024	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal (W, R, EI, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal (W, G, EI, M, S)
Mittwoch 08.05.2024	Fleischküchle mit Soße, Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, W, R, G, EI, SO, M, SF, 1, 2, 4)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, 962kJ, 230kcal (W, EI, SO, SF)
Donnerstag 09.05.2024	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal (W, R, G)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Montag 13.05.2024	Oberländer mit Kartoffelpüree, Currysoße, Salat, 3217kJ, 769kcal (W, G, SO, M, S, SF, 1, 2, 4, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, 1, 2, 4)
Dienstag 14.05.2024	Milchreis mit Kirschkompott, 2054kJ, 491kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis und Salat, 3707kJ, 886kcal (W, R, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Mittwoch 15.05.2024	Hackbraten mit Soße, Dinkelnudeln und Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, W, R, G, SO, M, SF, 1, 2, 4)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 16.05.2024	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal (W, R, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße, 1845kJ, 441kcal (W, G, EI, M)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

 Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
 Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit